

Chers parents,

Un grand pas dans votre vie et celle de votre enfant vient d'être franchi : l'entrée à la maternelle.

En plus de tous les préparatifs que cette nouvelle étape exige de vous, nous vous rappelons quelques points importants:

▪ **Une bonne vision facilite l'apprentissage scolaire**

Nous vous suggérons de consulter un optométriste avant le début de la maternelle, même si votre enfant ne présente aucun problème de vision. L'examen de la vue est gratuit pour les enfants de cet âge.



- Consulter le document « Problèmes visuel chez l'enfant » publié par l'ordre des optométristes du Québec en pièce jointe.

▪ **La rentrée scolaire, c'est aussi pour les poux !**

Voici quelques mesures de prévention:


- Garder les cheveux longs attachés.
- Placer tuques, casquettes et foulards dans les manches de manteau.
- Éviter de se coller la tête contre celle des autres.
- Examiner régulièrement la tête de vos enfants.
- Consulter le dépliant « Poux... Poux... Poux... » en pièce jointe



▪ **Un sourire éclatant, c'est pour la vie !**

Nous vous recommandons une visite chez le dentiste pour un examen dentaire complet.

RÉSUMÉ DES SERVICES GRATUITS CHEZ LE DENTISTE

	ENFANTS DE 9 ANS ET MOINS	ENFANTS DE 10 ANS ET PLUS	PRESTATAIRE DE L'ASSISTANCE EMPLOI DEPUIS AU MOINS 12 MOIS (AIDE SOCIALE)
EXAMEN ANNUEL	GRATUIT	NON GRATUIT	GRATUIT
RADIOGRAPHIES	GRATUIT	NON GRATUIT	GRATUIT
OBTURATIONS (PLOMBAGES)	GRATUIT	NON GRATUIT	GRATUIT
NETTOYAGE	NON GRATUIT	NON GRATUIT	GRATUIT À PARTIR DE 12 ANS
FLUORURE	NON GRATUIT	NON GRATUIT	GRATUIT POUR LES 12 À 15 ANS
SCELLANTS	NON GRATUIT	NON GRATUIT	NON GRATUIT

POUR PLUS D'INFORMATION,
COMMUNIQUER AVEC LA
RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU
QUÉBEC (RAMQ) AU 514 864-3411

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est**

Québec 

▪ **Être bien vacciné, nous garde en santé !**

Pour sa protection, votre enfant doit recevoir un rappel de vaccin entre l'âge de 4 et 6 ans. Lors de votre visite, l'infirmière vérifiera s'il lui manque d'autres vaccins.



Nous vous offrons la possibilité de faire vacciner votre enfant au CLSC de votre territoire. Pour obtenir un rendez-vous, consulter le site : clic santé...

▪ **Bien manger ! Bien vivre !**

Voici le lien à consulter pour obtenir plus de détails sur le guide alimentaire canadien. Consulter également en pièce jointe des idées de recettes pour des lunchs hauts en couleur !



Votre santé ou celle d'un proche vous préoccupe?

Vous avez des questions, des inquiétudes?

Pour avoir une opinion professionnelle, savoir où aller ou qui consulter, appelez Info-Santé.

**Une infirmière est là,
24 heures sur 24, 7 jours sur 7.**

**Ligne Info-Santé
24 heures / 7 jours**

811

Bonne rentrée!!!

Les infirmières et hygiénistes dentaires en santé scolaire.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est**

Québec